



adayeba

Die Natur führt uns auf uns selbst und auf das Wesentliche zurück. Wir erleben Veränderungen, Verbundenheit und Wachstum auf organische Weise. Die Natur begegnet uns wertungsfrei und bietet uns Reflexions-, Genuss- und Entwicklungsraum. In ihr erfahren wir Gelassenheit, Balance, Inspiration und auch Herausforderungen. Unsere natürlichen Bedürfnisse dienen dabei als Potenzial, das Lern- und Entwicklungsschritte ermöglicht.

Wer wir sind

Wir sind Coachs, Trainer, Ausbilder und systemische Erlebnispädagogen - erfahren in der Begleitung von Menschen in Lern-, Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie in der Gestaltung von erlebnisorientierten Angeboten. Unsere Profile sind vielfältig und aus verschiedenen Bereichen wie Wirtschaft, Bildung, Gesundheits- und Sozialwesen. Unsere persönlichen Eigenschaften äussern sich in Begeisterungsfähigkeit, Offenherzigkeit und Neugierde. Freudvoll erforschen und wertschätzen wir die menschliche Natur und ihr Wesen in einem sinnstiftenden Kontext.

Was wir tun

Wir bieten handlungs- und erfahrungsorientierte sowie themenbezogene Workshops, Seminare und Reisen an. Unsere Angebote eröffnen Einzelnen und Gruppen andragogische Erlebnisräume, worin sie Zugang zu ihren natürlichen Ressourcen und Kernwerten finden. Durch unsere Arbeit werden Beziehungen im Privatleben, in Gruppen oder Teams und Organisationen gestärkt. Wir fördern Selbstwirksamkeit, ganzheitliche Verantwortlichkeit und die Bereitschaft zur Entwicklung und Entfaltung durch bewusstes Handeln sowie im sozialen Austausch.

Wie wir arbeiten

Wir erarbeiten und gestalten unsere Angebote mit Ausrichtung auf die Qualitäten der Wahrnehmung und der Unmittelbarkeit von Erfahrungen. Wir bieten einen professionellen Begleitrahmen, der physische und emotionale Sicherheit bietet, damit Menschen sich auf die Wagnisse des Lernens vertrauensvoll einlassen können. Wir begleiten aufmerksam hin zu Authentizität und Eigenverantwortung. Unsere Lernangebote sind zielgerichtet und an den aktuellen Bedürfnissen des Einzelnen und der Gruppe angepasst. Wir nutzen Methoden aus der systemischen Erlebnispädagogik (Andragogik), dem Coaching und der Beratung in Kombination mit natürlichen oder «abenteuerlichen» Erlebnisfeldern und natursportlichen Aktivitäten.

Weitere Informationen unter www.adayeba.ch